

ŞANLIURFA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ KAMU HASTANELERİ YEMEK LİSTESİ

MART,2019	HASTA SABAH KAHVALTISI	HASTA DİYET ÖĞLE	HASTA DİYET AKŞAM	REJİM 2	HASTA VE PERSONEL ÖĞLE YEMEĞİ	PERSONEL ÖĞLE YEMEĞİ MENÜ-	PERSONEL AKŞAM YEMEĞİ	KAHVALTISI
	Beyaz Peynir	Alaca Çorba	Yoğurt Çorba	Sebze Çorba	mercimek çorbası	mercimek çorbası	etli mevsim türlü	BEYAZ PEYNİR
1 CUMA	Siyah Zeytin Çikolata Çay	Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Fırın Tavuk sebzeli makarna Ayran	Yoğurt Elma Komposto	tavuk pırlzola(dom.bib) ayran	lahmacun(yeşillik) ayran	sebzeli makarna yoğurt	YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
2 CUMARTESİ	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Tarhana Çorba Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba etli dolma(yoğ) supangle		etli taze fasulye şehriyeli bulgur pilavı turşu	PATATES SALATASI TEREYAĞI REÇEL ÇAY
3 PAZAR	Yumurta Siyah Zeytin Bal süt	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	saçma tava soslu makarna yoğurt		tavuk ızgara(fasulye piyazı) nohutlu pirinç pilavı ayran	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
4 PAZARTESİ	Üçgen Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka makarna Salata	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	etli kuru fasulye bulgur pilavı turşu	tavuk pırlzola(dom.bib) nohutlu bulgur pilavı turşu	ezogelin çorba şehriyeli güveç revani	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
5 SALI	Beyaz Peynir Tereyağ Bal Çay	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayran	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	mercimek çorbası p.üstü tavuk döner salata	mercimek çorbası p.üstü et tandır salata	etli nohut bulgur pilavı yoğurt	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
6 ÇARŞAMBA	Kaşar peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez Çay	Düğün Çorba Etli Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk Ta Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	kuru köfte(köz.biber domates) yoğurtlu karışık kızartma cevizli irmik helvası	tavuk ızgara(dom.bib) yoğurtlu karışık kızartma cevizli irmik helvası	kıyma soslu yoğurtlu mantı z.yağlı barbunya meyve	YUMURTA TEREYAĞI BAL ÇAY
7 PERŞEMBE	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etli Mevsim Türlü makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	etli güveç(kış) soslu makarna meyve	kıymalı ıspanak(yoğ) soslu makarna meyve	borani(yoğurt) şehriyeli pirinç pilavı turşu	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
8 CUMA	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Bal Çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba etli özbek pilavı ıslak kek	çorba etli biber dolma(yoğurt) ıslak kek	mantarlı tavuk kavurma meyhane pilavı salata	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL ÇAY
9 CUMARTESİ	Kaşar peynir Siyah Zeytin Çikolata Meyve Suyu	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türlü Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	ekşilli köfte nohutlu bulgur pilavı lahana tarator		çorba içli köfte(yeşillik) ayran	KÖZ BİBER BEYAZ PEYNİR DOMATES+SALATALI ÇAY
10 PAZAR	Yumurta Tereyağ Reçel süt	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorb. Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayran	Domates Çorba Yoğurt Elma Komposto	tavuk şinitzel(pat cips) soslu makarna cacık		etli patates havuçlu pirinç pilavı meyve	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
11 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	etli kuru fasulye şehriyeli pirinç pilavı turşu	mevsim türlü şehriyeli pirinç pilavı turşu	çorba tavuk köfte(yoğ.karışık kızartma) revani	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
	Üçgen Peynir	Düğün Çorbası	Domates Çorbası	Havuç Çorba	mercimek çorbası	mercimek çorbası	kabak oturtma	YUMURTA

12 SALI	Yeşil Zeytin Tahin-pekmaz çay	Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı	Kuru Köfte Zeytinyağlı Patlıcan Yoğurt	Yoğurt Üzüm Hoşafı	tavuk pirzola(dom.bib) cevizli irmik helvası	balık(roka-turp) cevizli irmik helvası	mercimekli bulgur pilavı tarator	TEREYAĞI BAL ÇAY
13 ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Bal çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç sebzeli makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrın	Şehriye Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	aydın köfte soslu makarna rende salata	spesiyal tavuk but soslu makarna rende salata	etli kuru fasulye şehriyeli piriç pilavı cacık	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
14 PERŞEMBE	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmaz çay	Tarhana Çorba Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Yayla Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tavuk ızgara(dom.bib) kamabaha- havuç kızartma(yoğurt) meyve	kadınbudu köfte kamabaha- havuç kızartma(yoğurt) meyve	çorba adana kebabı(açık ekmek) aşure	HAŞLANMIŞ PATATES BEYAZ PEYNİR DOMATES+SALATALI ÇAY
15 CUMA	Yumurta Karışık Zeytin Çikolata Çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Pırasa Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	Sebze Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	izmir köfte nohutlu bulgur pilavı puding	tavuk fajta nohutlu bulgur pilavı puding	p.üstü tavuk kavurma z.yağlı barbunya yoğurt	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
16 CUMARTESİ	Üçgen Peynir Tereyağ Reçel Meyve Suyu	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka sebzeli makarna Salata	Mısır Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	çorba içli köfte(yeşillik) ayrın		sebzeli çöp şiş meyhane pilavı sütlac	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
17 PAZAR	Yumurta Siyah Zeytin Reçel süt	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayrın	Domates Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	etli güveç(kış) mısırlı piriç pilavı salata		saçma tava soslu makarna ayrın	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
18 PAZARTESİ	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Bal Çay	Düğün Çorba Etlı Taze Fasulye sebzeli makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	ezogelin çorba şehriyeli güveç cevizli irmik helvası	ezogelin çorba etli dolma(yoğ) meyveli etimek tatlısı	lebeni p.üstü mantarlı et kavurma salata	TEREYAĞI SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
19 SALI	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye makarna Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Elma Komposto	sebzeli baget şehriyeli bulgur pilavı cacık	hasanpaşa köfte şehriyeli bulgur pilavı cacık	aydın köfte soslu makarna cevizli irmik helvası	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
20 ÇARŞAMBA	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmaz Çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	borani(yoğurt) havuçlu piriç pilavı turşu	mevsim türlü havuçlu piriç pilavı turşu	çorba p.üstü tavuk döner salata	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
21 PERŞEMBE	Kaşar peynir Tereyağ Bal çay	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Semizotu Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte Zeytinyağlı Bezelye Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	mercimek çorbası tavuk şiş(soğan piyazı) ayrın(açık ekmek)	mercimek çorbası adana kebab(soğan piyazı) ayrın(açık ekmek)	saçma tava iç pilav yoğurt	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
22 CUMA	Yumurta Yeşil Zeytin Çikolata Çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorba Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayrın	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	çiftlik köfte sebzeli makarna meyve	tavuklu kuru köfte(biber domates) sebzeli makarna meyve	etli kuru fasulye bulgur pilavı turşu	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
23 CUMARTESİ	Kaşar peynir Siyah Zeytin Reçel Meyve Suyu	Şehriye Çorbası Tavuk ızgara Haşlama Sebze(limon) Ayrın	Kremalı Mantar Çorbası Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	sebzeli tavuk but mısırlı piriç pilavı rende salata		köylü çorba kuru köfte(yoğ.karışık kızartma) zerde	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY

24 PAZAR	Beyaz Peynir Reçel Tereyağ süt	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	tepsi köfte(dom.bib) meyhane pilavı ayran		tavuk pirzola(dom.bib) soslu makarna bostana	HAŞLANMIŞ PATATES SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
25 PAZARTESİ	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Çikolata çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	etli kuru fasulye ş. Pirinç pilavı turşu	mantarlı tavuk kavurma ş. Pirinç pilavı turşu	peynirli börek etli taze fasulye ayran	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
26 SALI	Yumurta Siyah Zeytin Bal çay	Tarhana Çorba Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	ezogelin çorba tavuk şiş(pat.salata) yalancı profiterol	ezogelin çorba sebzeli çöp şiş yalancı profiterol	çorba p.üstü mantarlı et kavurma yoğurt	YUMURTA TEREYAĞI BAL ÇAY
27 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez süt	Düğün Çorba Etli Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk Ta Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	karniyank bulgur pilavı cacık	etli sulu patates bulgur pilavı cacık	tavuk şinitzel(pat.cips) soslu makarna revani	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
28 PERŞEMBE	Yumurta Karışık Zeytin Bal çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etli Mevsim Türlü makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	çorba p.üstü tavuk döner ayran	çorba içli köfte(yeşillik) ayran	hasanpaşa köfte pirinç pilavı salata	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY DOMATES+SALATALI
29 CUMA	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tas kebabı soslu makarna sütlaç	kiymalı menemen soslu makarna sütlaç	ezogelin çorba etli biber dolması(yoğurt) meyve	SİYAH ZEYTİN YUMURTA ÇAY
30 CUMARTESİ	Kaşar peynir Siyah Zeytin Reçel Meyve Suyu	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Haşlama Sebze(limon) Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba pürelü rosto köfte yoğurt		tavuk tantuni ş.pirinç pilavı salata	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL ÇAY
31 PAZAR	Beyaz Peynir Reçel Tereyağ süt	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	patlıcan musakka nohutlu bulgur pilavı meyve		çorba lahmacun(yeşillik) ayran	YUMURTA TEREYAĞI BAL ÇAY