

BAHÇELİEVLER AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ			
2019 MART REFAKATÇI, REJİM 3 VE PESONEL YEMEK LİSTESİ			
	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
01.03.2019 CUMA	Kaşar Peynir Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Sebzeli Tavuk But Haşlama Domatesli Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Etlü Türlü Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt
02.03.2019 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Orman Kebap Soslu Burgu Makarna Mevsim salata	Yayla çorba Etlü Taze Fasulye Pey.Börek+Elma
03.03.2019 PAZAR	Kaşar Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Süt	Kıymalı Kapuska Peynirli Erişte Muz+Salata	İzmir köfte Sebzeli pirinç pilavı Paket Yoğurt
04.03.2019 PAZARTESİ	Yumurta Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Misket Köfte Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Etlü Taze Fasulye Fırın makarna Elma
05.03.2019 SALI	Krem Peynir Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Şehriye çorba Piliç Izgara (bulgur garni) Kemalpaşa tatlısı (Cevizli)	Erişteci Mercimek Çorbası Ankara Tava Yoğurtlu Karnabahar-Brokoli
06.03.2019 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Etlü Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Ekşili köfte Soslu Makarna Mevsim Salata
07.03.2019 PERŞEMBE	Kaşar Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Domates Çorba (Kıtır ekmek) Pürelü Rosto Kakaolu Bisküvi Pastası	Kıymalı Yeşil Mercimek Şehriyeli Bulgur Pilavı Cacık
08.03.2019 CUMA	Yumurta Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Etlü Türlü Şehriyeli Pirinç Pilavı Portakal	Toyga Çorba Mantarlı Tavuk Kavrurma(Susuz) Şekerpare
09.03.2019 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Bahçivan Kebap Domatesli Bulgur Pilavı Pembe Sultan	Domates Çorba Patates Musakka Mevsim Salata
10.03.2019 PAZAR	Kaşar Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Ezogelin Çorba Izgara Köfte (pilav Garni) Yoğurt (paket)	Köylü Üsülü Tavuk Biftek Bulgur pilavı mercimekli Elma
11.03.2019 PAZARTESİ	Yumurta Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Kıymalı İspanak (yoğurt) Peynirli Erişte Şekerpare	Yayla çorba İzmir Köfte Portakal
12.03.2019 SALI	Krem Peynir Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Etlü Kuru Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Mevsim Salata (turşu ile)	Toyga Çorba Tas Kebabı Sebzeli Bulgur Pilavı
13.03.2019 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Domates Çorba Izgara köfte (patates ile) Sütlaç	Ezogelin Çorba Şnitzel (patates püre ile) Mevsim Salata
14.03.2019 PERŞEMBE	Yumurta Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Tavuklu Nohutlu Pilav Zeytinyağlı Portakallı Kereviz Ayran	Etlü Börek Barbunya Pilaki Profiterol
15.03.2019 CUMA	Kaşar Peyniri Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Orman Kebap Soslu Makarna Portakal	Etlü Bezelye Şehriyeli Bulgur Yoğurt (paket)
16.03.2019 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Mantar Soslu Tavuk Sebzeli Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Kıymalı Fırın Karnabahar Soslu makarna Supangile
17.03.2019 PAZAR	Kaşar Peynir Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Etlü Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç pilavı Paket Yoğurt	Süz. Mercimek Çorba(lim.) Sebzeli Fırın Hindi Meyhane Pilavı
18.03.2019 PAZARTESİ	Yumurta Zeytin Tereyağ-Reçel	Sebze çorba Saltanat Köfte Zeytinyağlı Orbit Fasulye	Kıymalı İspanak (yoğ.) Peynirli erişte Vişne Soslu Muhallebi

	Çay		
19.03.2019 SALI	Krem Peynir Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Süz. Mercimek Çorba Tavuk Şnitzel (pat. Salata ile) Cevizli Kadayıf	Etlı nohut Bulgur pilavı Mevsim salata
20.03.2019 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Kıymalı Yeşil Mercimek Fırın Makarna Yoğurt (paket)	Ezogelin Çorba Kağıt Kebabı Cevizli Portakallı İrmik Helvası
21.03.2019 PERŞEMBE	Yumurta Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Tas Kebabı Sebzeli Bulgur Pilavı Mevsim Salata	Soslu Fırın Tavuk Soslu Makarna Pembe Sultan
22.03.2019 CUMA	Kaşar Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Mantar Çorba Kıymalı Kabak Dolma (yoğ.) Kemalpaşa tatlısı(Cevizli)	İzmir Köfte Şehriyeli Pirinç Pilavı Portakal
23.03.2019 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Ezogelin Çorba Tavuk Kavurma (Susuz) Mevsim Salata	Tarhana Çorba Sebzeli Misket Köfte Şeh.Pirinç Pilavı
24.03.2019 PAZAR	Kaşar Peynir Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Tepsi Köfte Meyhane Pilavı Elma	Karnıyarık Pirinç Pilavı Çacık
25.03.2019 PAZARTESİ	Yumurta Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Etlı Kuru Fasulye Şehriyeli pirinç pilavı Mevsim Salata (turşulu)	Yayla çorba Kıymalı börek Zyt. Pırasa + Elma
26.03.2019 SALI	Krem Peynir Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Arnavut Ciğer Zeytinyağlı Orbit Fasulye Cevizli Un Helvası	Domates Soslu Misket köfte Şeh.bulgur pilavı Mevsim salata(Mısırlı)
27.03.2019 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Hindi Kavurma Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt (paket)	Kıymalı ıspanak (yoğurt) Peynirli erişte Şekerpare
28.03.2019 PERŞEMBE	Yumurta Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Tutmaç çorba Dalyan Köfte (pürelı) Brownı	Kekikli Tavuk Sote Mercimekli bulgur Salata+Elma
29.03.2019 CUMA	Kaşar Peynir Zeytin Fındık Ezmesi Çay	Sebzeli Fırın Tavuk But Şehriyeli Pirinç Pilavı Ispanak Boranı	Patlıcan Kebap Şehriyeli Bulgur Pilavı Çacık
30.03.2019 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Zeytin Tereyağ-Bal Çay	Etlı bezelye Peynirli Börek Portakal	Şehriye çorba Tavuk ızgara (bulgur garnı) Pembe sultan
31.03.2019 PAZAR	Kaşar Peynir Zeytin Tereyağ-Reçel Çay	Yayla Çorba Izgara Köfte (patates ile) Kemalpaşa Tatlısı	Etlı Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Paket Yoğurt

Reyyan ÇİFTÇİ
Diyetisyen

Pınar AKBUDAK YILDIRIM
Diyetisyen

Faik ŞEN
Müd. Yard.

olur: / /