

 TC Sağlık Bakanlığı		DOKÜMAN NO: OH.FR.35		AYLIK YEMEK LİSTESİ				 T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI GIDA VE İLAHİYAT BAKANLIĞI		
		YAYIN TARİHİ: 2007		2018 KASIM AYI YEMEK LİSTESİ						
		REV.TARİHİ/REV. NO: 2016		KAHVALTI		ÖĞLE / AKŞAM				
TARİH	GÜN			KAL.		KAL.		KAL.	EKM.	TOP.
01.11.2018	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/	ETLİ NOHUT	340	MEYHANE PİLAVI	340	ÇACIK	150	272	1102
02.11.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/	PÜRELİ KEBAP	450	TARHANA ÇORBA	220	ŞEKERPARE	450	272	1392
03.11.2018	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN	TAS KEBAP	450	YAYLA ÇORBA	220	MEYVE	120	272	1062
04.11.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/	TAVUK FAJİTA	380	ŞEHRİYE ÇORBA	220	KALBURABASTI	440	272	1312
05.11.2018	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/	KIY. YOĞ. İSPANAK	340	PATATESLİ BÖREK	360	MUZ	120	272	1092
06.11.2018	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/	ANKARA TAVA	470	YOĞURTLU KAR. YAZ KIZARTMA	355	MEYVE	120	272	1217
07.11.2018	Çarşamba	ÇAY/KARPER PEY/BAL//S.ZEYTİN	TAVUK HAŞLAMA	420	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	340	BROWNİE	410	272	1442
08.11.2018	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/	TALAŞ BÖREĞİ	460	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	360	AYRAN	110	272	1202
09.11.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/	İZMİR KÖFTE	470	YARMA ÇORBA	220	ŞEKERPARE	450	272	1412
10.11.2018	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN	ÇİFTLİK KEBAP	450	DOM. SOSLU MAKARNA	340	MEYVE	120	272	1182
11.11.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/	TAVUK FİLETO(MAKARNA SALATASI)	470	ŞEHRİYE ÇORBA	220	İRMİK HELVA	370	272	1332
12.11.2018	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/	ETLİ KURU FASULYE	340	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	340	YOĞURT	110	272	1062
13.11.2018	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/	FIRIN BALIK(YEŞİL GARNİ)	450	MERCİMEK ÇORBA	220	TAHİN HELVA	310	272	1252
14.11.2018	Çarşamba	ÇAY/KARPER PEY/BAL//S.ZEYTİN	KIY. YOĞ. KARNABAHAAR	340	YEŞİL MER. KESME ÇORBA	240	PADIŞAH TATLISI	450	272	1302
15.11.2018	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/	FIRIN TAVUK BUT(RUS SALATASI)	520	TEŞ ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	340	MEYVE	120	272	1252
16.11.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/	BODRUM KÖFTE	470	TERBİYELİ TAVUK SUYU ÇORBA	220	DAMLA ÇİK. SUPANGLE	350	272	1312
17.11.2018	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN	BAHÇEVAN KEBAP	450	PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK	380	ELMA KOMPOSTO	228	272	1330
18.11.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/	ETLİ BEZELYE	450	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	340	YOĞURT	150	272	1212
19.11.2018	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/	HİNDİ OSSO BUCO(CEV. KEREVİZ SALATASI)	480	EZOGELİN ÇORBA	220	SÜTLAÇ	350	272	1322
20.11.2018	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/	ETLİ NOHUT	340	MEYHANE PİLAVI	340	YOĞURT	150	272	1102
21.11.2018	Çarşamba	ÇAY/KARPER PEY/BAL//S.ZEYTİN	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	410	YOĞURTLU KAR. KIŞ KIZARTMA	355	MEYVE	120	272	1157
22.11.2018	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/	YOĞ. HALEP DOLMA	370	TARHANA ÇORBA	220	AŞURE	400	272	1262
23.11.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/	KADINBUDU KÖFTE (PATATES SALATASI)	520	MERCİMEK ÇORBA	220	SÜT PEMBE	320	272	1332
24.11.2018	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİN	EKŞİLİ KÖFTE	430	CEVİZLİ ERİŞTE	340	PORTAKAL	120	272	1162
25.11.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/	TAVUK BAGET(ŞEHRİYELİ SALATA)	450	MAHLUTA ÇORBA	220	ŞEKERPARE	450	272	1392
26.11.2018	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/	ETLİ KURU FASULYE	340	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	340	TURŞU	110	272	1062
27.11.2018	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/	TAVUK PİRZOLA (KIŞ GARNİ)	450	ŞEHRİYE ÇORBA	220	ÇITIR KAD. MUHALLEBİ	350	272	1292
28.11.2018	Çarşamba	ÇAY/KARPER PEY/BAL//S.ZEYTİN	ET TANTUNİ (LAVAŞ-YEŞİL GARNİ)	540	MERCİMEK ÇORBA	220	İRMİK HELVA	370	272	1402
29.11.2018	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/	KIY. YOĞ. İSPANAK	340	SU BÖREĞİ	360	AYVA KOMPOSTO	228	272	1200
30.11.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/	HASANPAŞA KÖFTE	420	YEŞİL MER. KESME ÇORBA	240	TİRAMİSU	400	272	1332