


		DOKÜMAN NO: OH.FR.35		AYLIK YEMEK LİSTESİ							
		YAYIN TARİHİ: 2007		2018 TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ							
		REV.TARİHİ/REV. NO: 2016		ÖĞLE / AKŞAM							
TARİH	GÜN	KAHVALTI		KAL.		KAL.		KAL.	EKM.	TOP.	
01.07.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/DOM+SAL	YOĞ. KIY. İSPANAK	340	FIRIN MAKARNA	360	VİŞNE KOMPOSTO	228	272	1200	
02.07.2018	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/DM+SL	ETLİ NOHUT	340	MEYHANE PİLAVI	340	YOĞURT	160	272	1112	
03.07.2018	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/DOM+SAL	TAVUK BUT (KABAK HAV. TARATOR)	420	ŞEHRİYE ÇORBA	220	ŞEKERPARE	450	272	1362	
04.07.2018	Çarşamba	ÇAY/KARPER PEY/BAL/S.ZEYTİN/DM+SAL	İZMİR KÖFTE	470	SOĞUK ÇORBA	220	ÇOBAN SALATA	150	272	1112	
05.07.2018	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/DM+SL	ANKARA TAVA	470	ŞAKŞUKA	300	KARPUZ	120	272	1162	
06.07.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/DOM+SAL	YOĞ. KABAK DOLMA	410	SU BÖREĞİ	360	BÖĞÜRTLEN KOMPOSTO	228	272	1270	
07.07.2018	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİNDM+SL	TAVUK FAJİTA	380	YEŞİL MERCİMEKLI KESME ÇORBA	230	KEMALPAŞA TATLISI	360	272	1242	
08.07.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/DOM+SAL	ÇİFTLİK KEBAP	430	MISIRLI PİLAV	340	NEKTARİN	120	272	1162	
09.07.2018	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/DM+SL	PÜRELİ KEBAP	470	ZYT. TAZE FASULYE	300	İRMİK HELVASI	320	272	1362	
10.07.2018	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/DOM+SAL	YOĞURLU ETLİ BİBER DOLMA	400	MERCİMEK ÇORBA	340	KAVUN	120	272	1132	
11.07.2018	Çarşamba	ÇAY/KARPER PEY/BAL/S.ZEYTİN/DM+SAL	TAVUK PİRZOLA (ŞEHRİYE SALATASI)	450	TARHANA ÇORBA	220	CEVİZLİ BAKLAVA	450	272	1392	
12.07.2018	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/DM+SL	ADANA KÖFTE(LAVAŞ+YEŞİL GARNİ )	330	TERBİYELİ TAV.SUYU ÇORBA	250	MOR ERİK	120	272	972	
13.07.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/DOM+SAL	KARNİYARIK	420	SAFRANLI PİRİNÇ PİLAVI	340	CACIK	150	272	1182	
14.07.2018	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİNDM+SL	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	420	YOĞ.KARIŞIK YAZ KIZARTMA	380	KIRAZ	120	272	1192	
15.07.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/DOM+SAL	TAVUK BAGET(ELM.DİLM PAT.DOM .BİBER)	420	YARMA ÇORBA	220	EKMEK KADAYIFI	460	272	1372	
16.07.2018	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/DM+SL	ETLİ KURU FASULYE	340	ŞEH.PİLAV	340	YOĞRUT	150	272	1102	
17.07.2018	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/DOM+SAL	BODRUM KÖFTE	470	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	220	KALBURABASTI	450	272	1412	
18.07.2018	Çarşamba	ÇAY/KARPER PEY/BAL/S.ZEYTİN/DM+SAL	PATLICAN MUSAKKA	450	DOMATESLİ PİLAV	340	CACIK	150	272	1212	
19.07.2018	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/DM+SL	ET TANTUNİ (LAVAŞ-YEŞİL GARNİ)	540	SOĞUK ÇORBA	220	TULUMBA TATLISI	450	272	1482	
20.07.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/DOM+SAL	TAVUK ŞNİTZEL(ELM.DİLM PAT.DOM .BİBER)	450	EZOĞELİN ÇORBA	220	KAYISI+KIRAZ	120	272	1062	
21.07.2018	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİNDM+SL	EKŞİLİ KÖFTE	440	PATATESLİ BÖREK	340	ERİK KOMPOSTO	228	272	1280	
22.07.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/DOM+SAL	ORMAN KEBAP	500	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	360	DAMLA ÇİKOLATALI SUPANGLE	350	272	1482	
23.07.2018	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/DM+SL	ETLİ BEZELYE	450	ŞEH.PİLAV	340	YOĞURT	150	272	1212	
24.07.2018	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/DOM+SAL	MACAR GULAŞ	450	ZYT. BİBER DOLMA	350	PADİŞAH TATLISI	450	272	1522	
25.07.2018	Çarşamba	ÇAY/KARPER PEY/BAL/S.ZEYTİN/DM+SAL	TAVUK FİLETO(SEBZELİ PİLAV)	450	MERCİMEK ÇORBA	220	ŞEFTALİ	120	272	1062	
26.07.2018	Perşembe	ÇAY/KAŞAR P./TAHİN PEKMEZ/Y.ZEYTİN/DM+SL	İSLİM KÖFTE	460	KREMALI MISIR ÇORBA	220	TEL KADAYIF	420	272	1372	
27.07.2018	Cuma	SÜT/YUMURTA/BAL/TEREYAĞ/DOM+SAL	KIY. YOĞURLU KABAK KALYE	340	SU BÖREĞİ	360	KARPUZ	120	272	1092	
28.07.2018	Cumartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./S.ZEYTİNDM+SL	BAHÇEVAN KEBAP	510	YARMA ÇORBA	220	SEZAR SALATA	120	272	1122	
29.07.2018	Pazar	ÇAY/KAŞAR P./REÇEL/TEREYAĞ/DOM+SAL	TAVUK SOTE	360	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	340	KEMALPAŞA TATLISI	360	272	1332	
30.07.2018	Pazartesi	ÇAY/BEYAZ PEY./FINDIK EZM./Y.ZEYTİN/DM+SL	ETLİ NOHUT	340	MEYHANE PİLAVI	340	CACIK	150	272	1102	
31.07.2018	Salı	SÜT/YUMURTA/REÇEL/TEREYAĞ/DOM+SAL	HASANPAŞA KÖFTE	420	PEYNİRLİ MAKARNA	360	ŞEFTALİ	120	272	1172	