

GENÇ DEVLET HASTANESİ YEMEK LİSTESİ

TARİH	DIYABET KAHALTI	DIYET KAHALTI	NORMAL KAHALTI	DIYET YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
1 Nisan 2019 Pazartesi	Süt Beyaz peynir(Az yağlı) Siyah zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Sürme çikolata	Domates çorbası Kuru köfte Zeytinyağlı kabak Yoğurt/meyve	Mercimek çorbası Kıymalı pide Salata Ayrar	Ezogelin Çorba Kıymalı Ispanak Elma Soslu Makarna
2 Nisan 2019 Salı	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli-Tereyağı	Alaca çorba Patlıcan güveç Sebzeli makarna Yoğurt	Etili kurufasülye Bulgur pilavı Türşu Elma	Mercimek Çorbası Yoğurtlu Karnabahar Portakal Makarna
3 Nisan 2019 Çarşamba	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Meyve suyu Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Et sote Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Mercimek çorbası Alabalık kızartma Salata Tahin helva	Orman kebabı Bulgur pilavı Cacık Portakal
4 Nisan 2019 Perşembe	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(Tuzsuz) Siyah zeytin Çilek reçeli	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt /meyve	Tavuk haşlama Bulgur pilavı Salata Portakal	İzmir Köfte Pirinç Pilavı Yoğurt Elma
5 Nisan 2019 Cuma	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Bal	Çay Yumurtalı menemen Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Kremalı mantar çorbası Parmak kebabı Bulgur pilavı Meyve	Şehriye Çorba Tas Kebab Meyhane Pilavı Kazandibi	Etili nohut Bulgur pilavı Türşu Elma
6 Nisan 2019 Cumartesi	Süt Yumurta Yeşil zeytin Meyve	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Sürme çikolata	Şehriye çorbası Tavuk ızgara makarna yoğurt	Mercimek çorbası Yumurtalı ispanak Makarna Yoğurt	Musakka Bulgur pilavı Cacık Elma
7 Nisan 2019 Pazar	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tarhana çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Meyve	Etili Sulu Patates Pirinç Pilavı Salata Muz	Tas Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt Kivi
8 Nisan 2019 Pazartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Kremalı sebze çorbası Et sote Zeytinyağlı türlü meyve	Et haşlama Pirinç pilavı Salata Ayrar	Yayla Çorbası Güveç Bulgur Pilavı Tulumba tatlısı
9 Nisan 2019 Salı	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt /meyve	Mercimek çorbası Fırında tavuk kızartması Pirinç pilavı Şekerpare	Ezogelin Çorba Kıymalı Ispanak Elma Soslu Makarna
10 Nisan 2019 Çarşamba	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Tahin-Pekmez	Yoğurt çorbası Fırın tavuk Sebzeli makarna Meyve	Etili nohut Pirinç pilavı Türşu Muz	Tavuk sote Bulgur pilavı Cacık Kivi
11 Nisan 2019 Perşembe	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri(tuzsuz) Siyah zeytin Bal	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Domates çorbası Kuru köfte Zeytinyağlı patlıcan Yoğurt/meyve	Ezogelin Çorbası Yoğurtlu Karnabahar Baklava Makarna	Mantarlı et sote Pirinç pilavı Salata Portakal
12 Nisan 2019 Cuma	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Peynirli poaça Siyah zeytin Domates-Salatalık	Alaca çorba Patlıcan güveç Bulgur pilavı Meyve	Tavuk döner Pirinç pilavı Salata Ayrar	Mercimek çorbası Karışık kızartma Makarna Elma
13 Nisan 2019 Cumartesi	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Meyve	Düğün çorbası Et sote Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Mantarlı et sote Bulgur pilavı Cacık Kivi	Etili nohut Pirinç pilavı Türşu Elma
14 Nisan 2019 Pazar	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tarhana çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Yoğurt /meyve	Musakka Pirinç pilavı Cacık Elma	Ayrar çorbası Sebzeli fırın tavuk Bulgur pilavı Tulumba tatlısı
15 Nisan 2019 Pazartesi	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli-Tereyağı	Şehriye çorbası Et güveç Nohutlu bulgur pilavı meyve	Mercimek çorbası Alabalık kızartma Salata Tahin helva	Orman kebabı Bulgur pilavı Cacık Portakal
16 Nisan 2019 Salı	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Etili türlü Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Etili kurufasülye Pirinç pilavı Türşu Kivi	Kıymalı pırasa Makarna Yoğurt Çilek
17 Nisan 2019 Çarşamba	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Kremalı sebze çorbası Şehriyeli güveç Zeytinyağlı pırasa meyve	Mercimek çorbası Mantı Kızartma Tulumba tatlısı	Tavuk Pirzola Bulgur Pilavı Ayrar Salata
18 Nisan 2019 Perşembe	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Domates çorbası Tavuk but(haşlama) Zeytinyağlı türlü meyve	Şehriye Çorbası Orman Kebabı Pirinç Pilavı Sütlaç	Etili nohut Bulgur pilavı Türşu Muz
19 Nisan 2019 Cuma	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Bal	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Bal-Tereyağı	Şehriye çorbası Patlıcan güveç Makarna Yoğurt / meyve	Tavuk sote Bulgur pilavı Cacık Çilek	Kıymalı ispanak Makarna Yoğurt Elma
20 Nisan 2019 Cumartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Köylü çorba Mantarlı et sote Mercimekli bulgur pilavı meyve	Ezogelin Çorbası Yoğurtlu Karnabahar Tulumba tatlısı Makarna	Etili Türlü Pirinç Pilavı Cacık Elma
21 Nisan 2019 Pazar	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı bezelye Yoğurt / meyve	Mercimek çorbası Karışık kızartma Makarna Çilek	Karniyarik Pirinç pilavı Cacık Elma

22 Nisan 2019 Pazartesi	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Kremalı sebze çorbası Şehriyeli güveç Zeytinyağlı pırasa meyve	Et kavurma Pirinç pilavı Salata Ayran	Güveç Bulgur pilavı Cacık Portakal
23 Nisan 2019 Salı	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Kayısı reçeli	Meyve suyu Beyaz peynir Yeşil zeytin Helva	Düğün çorbası Etili taze fasulye Makarna Yoğurt/meyve	Tavuk haşlama Bulgur pilavı Salata Ayran	Etili kurufasulye Pirinç pilavı Türşü Çilek
24 Nisan 2019 Çarşamba	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Yayla çorbası Köfte Bulgur pilavı meyve	Şehriye Çorba Tas Kebap Meyhane Pilavı Kazandibi	Mercimek çorbası Mantı Kızartma Portakal
25 Nisan 2019 Perşembe	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Ayran çorbası Bulgur pilavı Bulgur pilavı Yoğurt/meyve	Etili nohut Bulgur pilavı Türşü Muz	Mercimek Çorbası YoğurtluKarnabahar Makarna Şekerpare
26 Nisan 2019 Cuma	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Bal	Meyve suyu Yumurta Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Mercimek çorbası Tavuk haşlama Bulgur pilavı Meyve	Mercimek çorbası Kadın budu köfte Patates Kızartması Salata	Düğün Çorba Etili Türü Yoğurtlu Makarna Şekerpare
27 Nisan 2019 Cumartesi	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Şehriye çorbası Patlıcan güveç Makarna Yoğurt / meyve	Ayran çorbası Sebzeli Fırın tavuk Bulgur pilavı Muz	Kıymalı İspanak Makarna Yoğurt Çilek
28 Nisan 2019 Pazar	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Köfte Türlü meyve	Karniyarik Pirinç pilavı Cacık Elma	Etili nohut Bulgur pilavı Türşü Elma
29 Nisan 2019 Pazartesi	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Tavuk haşlama Bulgur pilavı Meyve	Maraş Çorba Tavuk haşlama Salata Kazandibi	İzmir Köfte Pirinç Pilavı Yoğurt Elma
30 Nisan 2019 Salı	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Açma-Simit Beyaz peynir Vişne reçeli-Tereyağı	Domates çorbası Tavuk but Zeytinyağlı semizotu meyve	Germ çorbası Macar gulaş Bulgur pilavı Şekerpare	Etili kurufasulye Pirinç pilavı Türşü Çilek